

# COUNSELLING CAN HELP

**Counselling Services** are free of charge for individuals, couples and families living in Nepean, Rideau and Osgoode

**NROCRC** is a much needed, well-used community service organization that helps individuals and families lead better lives

## We provide:

- Short-Term Counselling
- Crisis Intervention
- Health Promotion Groups
- Information and Referral

### Main Office:

#### **NROCRC**

1547 Merivale Road  
2nd Floor, Unit 240  
Emerald Plaza  
Nepean, ON K2G 4V3

### Satellite Office

#### **(by Appointment only):**

South Nepean Community  
Health Centre  
201-4100 Strandherd Drive  
Barrhaven, ON K2J 0V2

Monday to Friday

8:30 a.m. to 4:30 p.m.

July & August: 8:30 a.m. to 4:00 p.m.

& Tuesdays until 9:00 p.m.

For more information or to request counselling services call 613-596-5626 ask for Intake: ext. 249



# **NROCRC**

**Community Resource Centre**  
Nepean • Rideau • Osgoode • 25 years

# Les services de counseling peuvent aider!

Les services de counseling sont gratuits pour les personnes seules, les couples et les familles vivant à Nepean, Rideau et Osgoode

CRCNRO est un service communautaire important et largement utilisé, aidant les individus et les familles à améliorer leur bien être

## Nous offrons:

- Du counseling à court terme
- Un appui en cas de crise
- Des groupes de promotion de la santé
- De l'information et de l'aiguillage

Bureau principal:  
CRCNRO  
1547, chemin Merivale  
2e étage, Unité 240  
Emerald Plaza  
Nepean, ON  
K2G 4V3

Bureau satellite:  
(sur rendez-vous )  
Centre de santé  
communautaire Nepean-  
Sud, Unité 201  
4100 promenade  
Strandherd  
Barrhaven, ON K2J 0V2

lundi à vendredi: 08h30 à 16h30

juillet et août: 08h30 à 16h

les mardis jusqu'à 21h

Pour plus d'informations ou pour demander des services de counseling appeler le 613-596-5626  
demander l'accueil: poste 249



# CRCNRO

Centre de ressources communautaires  
Nepean • Rideau • Osgoode • 25 ans